



Opublikowane na: Mława (www.mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Bezpłatny Telefon Pomocy dla Starszych

Publikowane od

26.06.2025 13:41:20



Fundacja Projekt przekazuje informację o bezpłatnym Telefonie Pomocy dla Starszych - 537 375 505.

Dla kogo?

Dla osób starszych, ich rodzin i opiekunów.

W jakich sprawach można dzwonić?

- przemocy wobec starszych (ze strony rodziny lub opiekunów),
- konfliktów rodzinnych, sąsiedzkich, międzypokoleniowych,
- chorób otępiennych (np. choroba Alzheimera) – dyżur neuropsychologa,
- świadczeń i instytucji pomocowych dla seniorów,
- wsparcia dla opiekunów osób starszych

Godziny działania Telefonu:

poniedziałek: 16:00–20:00

wtorek: 10:00–14:00

środa: 10:00–14:00 (dyżur neuropsychologa)

czwartek: 10:00–14:00

Po drugiej stronie czekają doświadczeni specjaliści.

Gwarantowana jest anonimowość i dyskrecja.



 **Telefon
Pomocy
dla Starszych**
537 375 505

Udzielamy bezpłatnych informacji,
porad i wsparcia w sprawach:
przemocy wobec starszych, konfliktów,
demencji, instytucji i świadczeń
dla seniorów.

poniedziałek	godz. 16 - 20
wtorek	godz. 10 - 14
środa	godz. 10 - 14 (dyżur w sprawach demencji)
czwartek	godz. 10 - 14

FUNDACJA
**PROJEKT
STARST**

**GRUPA
LUXMED** 
Jesteśmy częścią Bupa

 projekt finansuje
miasto stołeczne
Warszawa

 **FUNDACJA
BNP PARIBAS**

Adres źródłowy: <https://www.mlawa.pl/arttykul/bezplatny-telefon-pomocy-dla-starszych>