



Opublikowane na: Mława (www.mlawa.pl)

Autor: Krzysztof Napierski

ETM 2024. Pobiegaliliśmy, pochodziliśmy, promowaliśmy mobilność

Publikowane od
23.09.2024 09:06:08



Kolejna odsłona Europejskiego Tygodnia Mobilności za nami. W Mławie w tym roku postawiliśmy na bieganie i nordic walking, zapraszając mieszkańców na specjalne treningi pod okiem profesjonalnych instruktorów. Uczestnicy otrzymali pamiątkowe, przydatne gadżety. W naszych mediach natomiast promowaliśmy alternatywne wobec prywatnych samochodów środki lokomocji.

W czwartek 19 września na wieczorne bieganie ulicami miasta zaprosiła mieszkańców grupa Biegaj w Mławie. Uczestnicy wyruszyli ze stadionu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji i ulicą Mikołaja Kopernika udali się na Aleję Marszałkowską, którą przemierzali do skrzyżowania z dawną drogą krajową nr 7, następnie zawrócili i pobiegli do ronda Żołnierzy Wyklętych, po czym tą samą aleją wrócili na Mikołaja Kopernika i miejski stadion (oczywiście poruszając się chodnikami). - Przebiegliśmy wspólnie ok. 5,5 km, czyli o 500 metrów więcej niż zakładaliśmy, ale w tak doborowym towarzystwie i świetnej atmosferze, która nas „niosła”, moglibyśmy pokonać nawet 10 km - relacjonuje prowadzący grupę trener Krzysztof Koziątek.

Sobota 21 września z kolei należała do miłośników nordic walking. Grupa pod kierunkiem trenerki Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie Ewy Branczewskiej zebrała się na parking u zbiegu ulic Mikołaja Kopernika i Aleja Marszałkowska, by po krótkiej - obowiązkowej przed wymarszem - rozgrzewce, ruszyć z kijkami jednym ze szlaków turystycznych wiodących przez mławskie lasy. Przyjemna atmosfera, świetna pogoda oraz zdrowe, aromatyczne powietrze i odgłosy leśnej fauny sprawiały, że trening był prawdziwą przyjemnością. A dzięki profesjonalnym radom trenerki można było doszlifować swoje umiejętności w tej, wbrew pozorom, wymagającej dyscyplinie sportu.

Europejski Tydzień Mobilności w Mławie to jednak nie tylko wydarzenia promujące zdrową mobilność i aktywność fizyczną, ale też kampania informacyjna w mediach urzędu miasta. Na stronie www.mlawa.pl oraz profilu facebookowym Miasto Mława pisaliśmy o:

- zasadach bezpiecznego użytkowania ścieżek rowerowych i chodników;
- szlakach turystycznych w Mławie i okolicach;
- grze miejskiej „Wyrzutki i ich skutki”;
- stacjach naprawy rowerów na terenie Mławy;
- Dniu bez Samochodu oraz Mławskiej Komunikacji Miejskiej;
- przestrzeni publicznej należącej do wszystkich.



Inicjatorem kampanii Europejski Tydzień Mobilności jest Komisja Europejska, zaś jej koordynatorem na terenie Polski – Ministerstwo Infrastruktury. Tegoroczna edycja przebiegała pod hasłem „Współdzielenie przestrzeni publicznej”, które oznacza lepiej zorganizowaną przestrzeń publiczną i wyższą jakość życia miejskiego.

KN / WP

fot.: v













Adres źródłowy: <https://www.mlawa.pl/artykul/etm-2024-pobiegalismy-pochodziliśmy-promowalismy-mobilność>