



Opublikowane na: Mława (www.mlawa.pl)

Autor: Krzysztof Napierski

Europejski Tydzień Mobilności 2024 w Mławie. Ruszamy 16 września!

Publikowane od
13.09.2024 08:15:37



Miasto Mława po raz kolejny przyłącza się do Europejskiego Tygodnia Mobilności – sztandarowej kampanii Komisji Europejskiej na rzecz podnoszenia świadomości na temat zrównoważonej mobilności. W tym roku zapraszamy mieszkańców i gości do udziału w dwóch wydarzeniach sportowo-rekreacyjnych, podczas których nie tylko będzie można zadbać o zdrowie i świetnie się zintegrować, ale także otrzymać atrakcyjne gadżety. Nie zabraknie też kampanii informacyjno-promocyjnej na naszej stronie.

Tegoroczny temat Europejskiego Tygodnia Mobilności to „Współdzielenie przestrzeni publicznej”, które oznacza lepiej zorganizowaną przestrzeń publiczną i wyższą jakość życia miejskiego. Temat ten obejmuje każdy aspekt organizacji mobilności w środowisku miejskim, koncentrując się na tworzeniu odpowiedniej infrastruktury wspierającej aktywną mobilność i interakcję społeczną. W związku z tym **w Mławie podczas Europejskiego Tygodnia Mobilności** będziemy przede wszystkim zachęcać mieszkańców i gości do przesiadania się z samochodów na rowery, korzystania z Mławskiej Komunikacji Miejskiej oraz do spacerów i biegania. Na naszej stronie m.in. napiszemy o zasadach bezpiecznego poruszania się chodnikami i ścieżkami rowerowymi, zachęcimy do korzystania z oznakowanych szlaków na terenie miasta i wokół niego – w tym oddanego niedawno do użytku Mławskiego Szlaku Turystycznego – i przypomnimy o naszej nowej grze miejskiej „Wyrzutki i ich skutki”, która też inspirowała spacerów w przestrzeni miejskiej.

Głównymi punktami programu tegorocznego Europejskiego Tygodnia Mobilności będą w Mławie dwa wydarzenia o charakterze sportowo-rekreacyjnym, integrujące lokalną społeczność oraz zachęcające do aktywnej mobilności i korzystania z przeznaczonej ku temu infrastruktury miejskiej i leśnych szlaków. Pierwszym z nich będzie specjalny, dedykowany ETM **wieczorny bieg z działającą na terenie miasta grupą Biegaj w Mławie. W czwartek 19 września** pod kierunkiem wykwalifikowanych trenerów będzie można w miłym towarzystwie przebiec rekreacyjnym tempem kilka kilometrów ulicami miasta. **Start o godzinie 19:00 spod mławskiego stadionu.** Z kolei **w sobotę 21 września o godz. 9:00, również w okolicy stadionu, rozpoczną się dedykowane ETM zajęcia nordic walking** prowadzone przez profesjonalną trenerkę. Marsz pozwoli uczestnikom nie tylko zadbać o zdrowie i – być może – zawrzeć nowe cenne przyjaźnie, ale też poznać szlaki turystyczne biegnące przez mławski las. **Zarówno we wspólnym bieganiu, jak i spacerze nordic walking, może wziąć udział każdy** – zajęcia są otwarte nie tylko dla dotychczasowych ich uczestników spotykających się na treningach co tydzień, ale dla wszystkich zainteresowanych. **Dla uczestników będziemy mieli do rozdania atrakcyjne gadżety** przekazane przez Ministerstwo Infrastruktury – koordynatora Europejskiego Tygodnia Mobilności na terenie Polski. O obu wydarzeniach będziemy jeszcze na naszej stronie przypominać.

Ostatni dzień Europejskiego Tygodnia Mobilności przypada – nieprzypadkowo – 22 września. Wówczas na całym świecie jest obchodzony Dzień bez Samochodu. Oczywiście zachęcamy, aby uczcić go w sposób sugerowany przez jego nazwę.

MOBILITYACTION

registered at www.mobilityweek.eu

Inicjatorem kampanii Europejski Tydzień Mobilności jest Komisja Europejska, zaś jej koordynatorem na terenie Polski – Ministerstwo Infrastruktury.

KN / WP

Czytaj także:

- [ETM 2024. Bezpiecznie na ścieżce rowerowej i chodniku](#)
- [ETM 2024. Szlakami turystycznymi – rowerem lub pieszo!](#)
- [ETM 2024. Wieczorny bieg i weekendowy nordic walking. Dla uczestników – gadżety!](#)
- [ETM 2024. Zapraszamy na wyprawę śladami Wyrzutków!](#)
- [ETM 2024. Rower odmówił posłuszeństwa? Skorzystaj ze stacji!](#)
- [ETM 2024. Jutro Dzień bez Samochodu! Może więc... komunikacja miejska?](#)
- [ETM 2024. Przestrzeń publiczna należy do wszystkich](#)
- [ETM 2024. Pobiegałiśmy, pochodziliśmy, promowaliśmy mobilność](#)

Adres źródłowy: <https://www.mlawa.pl/artukul/europejski-tydzien-mobilnosci-2024-w-mlawie-ruszamy-16-wrzesnia>