



**Opublikowane na:** Mława ([www.mlawa.pl](http://www.mlawa.pl))

**Autor:** Wioletta Mikucińska

---

## Tydzień atrakcji w naszym mieście!

Publikowane od

30.06.2023 14:45:24



W pierwszym tygodniu lipca czeka nas sporo atrakcji. Rozpoczyna on serię wakacyjnych zajęć przygotowanych z myślą o dzieciach. Nie zabraknie jednak też wydarzeń dla pozostałych mieszkańców Mławy. Dla każdego znajdzie się coś ciekawego.

Rozpoczynamy kolejny sezon **plenerowych potańcówek w parku miejskim** – imprez o charakterze profilaktycznym, organizowanych przez Miejski Dom Kultury w Mławie. W programie trzy godziny najlepszej zabawy i wykłady profilaktyczne. Pierwsze spotkania w rytmie disco za nami. Kolejne, z występem **Tomasz Majewski Show** – w najbliższą sobotę **1 lipca w godz. 17.00-20.00**. Harmonogram letnich występów jest dostępny [TUTAJ](#).

**W niedzielę 2 lipca o godz. 18.00** na estradzie parku miejskiego wystąpi Zespół Artystyczny Seniorów „Cantare”. Chór seniorów prowadzony jest przez Małgorzatę Milewską i Jarosława Bartkowskiego w Miejskim Domu Kultury w Mławie. W jego wykonaniu usłyszymy utwory zaliczane do polskiej muzyki rozrywkowej i ludowej. W programie przewidziano również prezentację twórczości poetyckiej oraz występy indywidualne. Więcej szczegółów na temat występu [TUTAJ](#)

Dzień później **3 lipca** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie rozpoczyna cykl zajęć sportowych przygotowanych dla dzieci i młodzieży na wakacje. Można zapisać się na naukę gry w tenisa ziemnego, doskonalenie technik pływania, wykonywanie układów tanecznych oraz innych zajęć ogólnorozwojowych. Szczegółowy harmonogram zaplanowanych zajęć można znaleźć [TUTAJ](#)

**Od 4 lipca** w Mławie samorządowe jednostki kultury, sportu i pomocy społecznej wkraczają do parku miejskiego z ofertą zajęć wakacyjnych dla dzieci. Gry, animacje, warsztaty dla mławian w wieku 6-14 lat będą odbywać się w lipcu i w sierpniu we **wtorki w godz. 10.00-13.00. W czwartki w godzinach 11.00-13.00** Miejski Dom Kultury poprowadzi również zajęcia na terenie parku przy tężni w wólczańskim parku przy ul. Moniuszki. Udział w zajęciach jest dobrowolny, bezpłatny i nie wymaga wcześniejszych zapisów.

Również **4 lipca** Miejski Dom Kultury w Mławie zaprasza zapisanych seniorów na zajęcia profilaktyczne pn. „Stop Lekomanii”. Spotkanie odbędzie się **w sali na piętrze MDK-u o godz. 12:00**. Bezpośrednio po nim zaś seniorzy udadzą się na wyjazd integracyjny do Niestumia. Więcej informacji na ten temat [TUTAJ](#).

W czwartek **6 lipca w godz. 11:00 - 13:00** rozpoczynamy kolejne **Wakacje z Maxem**. Stowarzyszenie Wspierania Społeczności Lokalnej "Bądźmy Razem" we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Mławie zapraszają dzieci i młodzież do udziału w zabawach, grach i konkursach na boiskach szkolnych. Pierwszą szkołą w której zorganizowane zostaną zajęcia jest **Szkoła Podstawowa nr 4 w Mławie**. Szczegółowy harmonogram [TUTAJ](#)

Natomiast **7 lipca od 19:00 do 22:00 Taneczny Chillout w parku miejskim**. Zagra dla Was **DJ Block**. Organizator – Miejski Dom Kultury w Mławie – zapowiada energetyczne utwory, taneczne rytmy i wspaniałą atmosferę, która będzie trwać aż do „ciszy nocnej”.

Nadal trwają **konkursy inspirowane twórczością znanego na całym świecie kompozytora Victora Younga**, w którego życiorysie przewija się wątek mławski. Do wzięcia udziału w nich zapraszają Miejski Dom Kultury, Urząd Miasta Mława oraz Fundacja For Art. W tym roku ponownie,

oprócz **konkursu plastycznego „Malowanie muzyką”** zachęcamy do wzięcia udziału w **konkursie literackim pt. „Gdzie są skrzypce Younga?”**. Regulaminy i karty zgłoszenia są dostępne [TUTAJ](#).

Cały czas do wspólnego rekreacyjnego biegania w ramach **spotkań z cyklu „Biegaj w Mławie”** zachęca Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie. Treningi są organizowane **w soboty o 9:00** na powietrzu lub w obiektach zamkniętych – o miejscu najbliższego spotkania organizatorzy informują [TUTAJ](#). Zajęcia są prowadzone pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

*oprac. WM*

*fot. MDK*

---

**Adres źródłowy:** <https://www.mlawa.pl/arttykul/tydzien-atrakcji-w-naszym-miescie>