



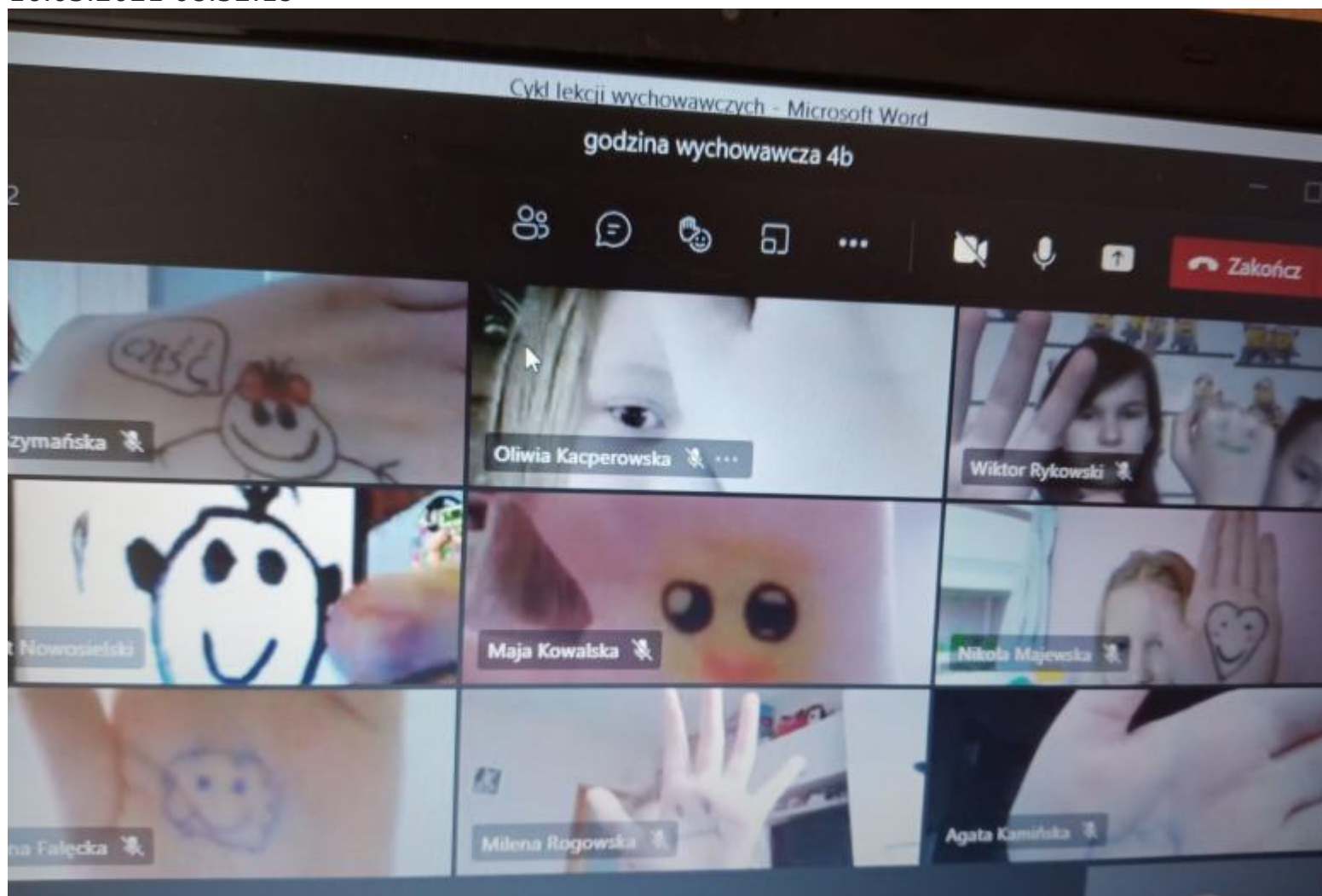
**Opublikowane na:** Mława ([www.mlawa.pl](http://www.mlawa.pl))

**Autor:** Joanna Łukasik

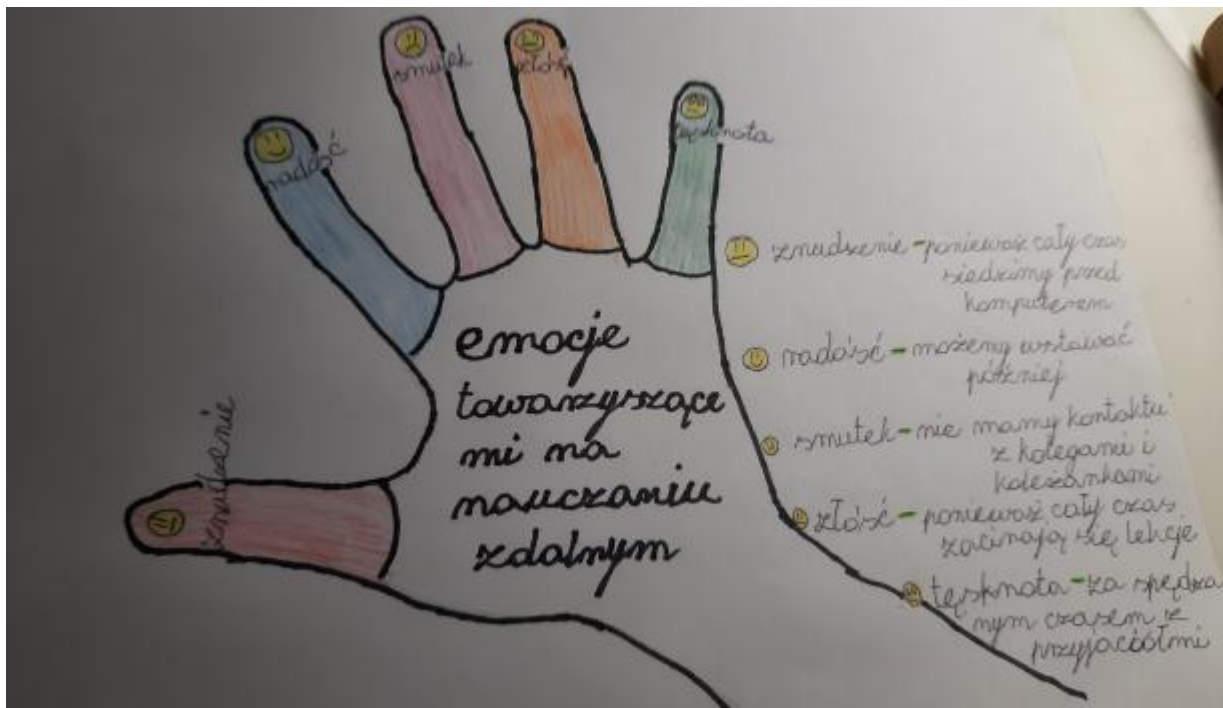
---

## Nie widać mnie, ale wszystko u mnie ok... SP nr 7 w Mławie

Publikowane od  
16.03.2021 08:52:19



Chyba nikogo nie trzeba przekonywać jak ogromną wartość mają emocje... Podczas godzin wychowawczych w Szkole Podstawowej nr 7 w Mławie rozmawialiśmy o samopoczuciu, o emocjach jakie towarzyszą uczniom w sytuacji, w której się znajdują. Wyłączona kamera w czasie lekcji zdalnych powoduje, że nie wiemy co sływać u drugiej osoby, czy wszystko u niej w porządku, czy daje radę, czy może nie potrzebuje pomocy... Dlatego nasza szkoła dołączyła do ogólnopolskiej akcji, która pojawiła się w mediach społecznościowych „Nie widać mnie, ale wszystko u mnie OK.” Dobre samopoczucie, pozytywne emocje i zdrowie psychiczne uczniów jest dla nas bardzo ważne i dlatego wspierając się, mamy razem szansę przetrwać tą trudną sytuację związaną z niemiłą pandemią.





04:46

Kinga Bogulas

Weronika Fydrych

Czat spot

Wier

18.02 zako

25.02 rozp

Gabriela Jeste

25.02 zako

10:43 sep 8

10:43 sep

The image shows a screenshot of a Zoom meeting interface. At the top, the time is 04:46. There are icons for participants, chat, video, and audio. The main area is a grid of video feeds. The top-left feed shows a hand with a yellow smiley face drawing, labeled 'Kinga Bogulas'. The top-right feed shows a hand with a yellow smiley face drawing, labeled 'Weronika Fydrych'. The bottom-left feed shows a hand with a pink smiley face drawing. The bottom-right feed shows a hand with a drawing of a face. On the right side, there is a chat window titled 'Czat spot' with several messages, including 'Wier', '18.02 zako', '25.02 rozp', 'Gabriela Jeste', '25.02 zako', '10:43 sep 8', and '10:43 sep'.



07:33

9:00

10:00

11:00

12:00

A hand is shown with a drawing on the palm. The drawing consists of a blue cloud at the top, several black raindrops falling from it, and a yellow sun with a smiling face and rays at the bottom, partially obscured by another blue cloud.

**Czat spotkania**

Wiem mama

18.02 11:29 Spotkanie zakończyło się

25 lu

25.02 10:44 Spotkanie rozpoczęło się

Gabriela Janowska Jestem

25.02 11:28 Spotkanie zakończyło się

10:43 Spotkanie zakończyło się: 8 s

10:43 Spotkanie rozpoczęło się

06:27

9:00

10:00

11:00

12:00

A hand is shown with a drawing on the palm. The drawing is a simple, smiling face with two blue dots for eyes and a curved line for a mouth.

Milosz Kofmewski

**Czat spotkania**

Wiem mama pisala do p

18.02 11:29 Spotkanie zakończyło się: 56 min 18 s

25 lutego 2021

25.02 10:44 Spotkanie rozpoczęło się

Gabriela Janowska 25.02 11:28 Jestem

25.02 11:28 Spotkanie zakończyło się: 43 min 23 s

Dziś

10:43 Spotkanie zakończyło się: 8 s

10:43 Spotkanie rozpoczęło się

Wpisz nową wiadomość

07:23



### Czat spotkania

- Wiem mama p
- 18.02 11:29 Spotkanie zakończyło się: 5
- 25 lutego
- 25.02 10:44 Spotkanie rozpoczęło się
- Gabriela Janowska Jestem
- 25.02 11:28 Spotkanie zakończyło się: 43
- Dzisiaj
- 10:43 Spotkanie zakończyło się: 8 s
- 10:43 Spotkanie rozpoczęło się

07:44



### Czat sp

- W
- 18
- zak
- 25
- roz
- GJ Gabriela Janowska Jestem
- 25.0
- zak
- 10:43
- się: 8
- 10:43
- się



### Czat spotkanie

Wiem ma

18.02 11:29 zakończyło

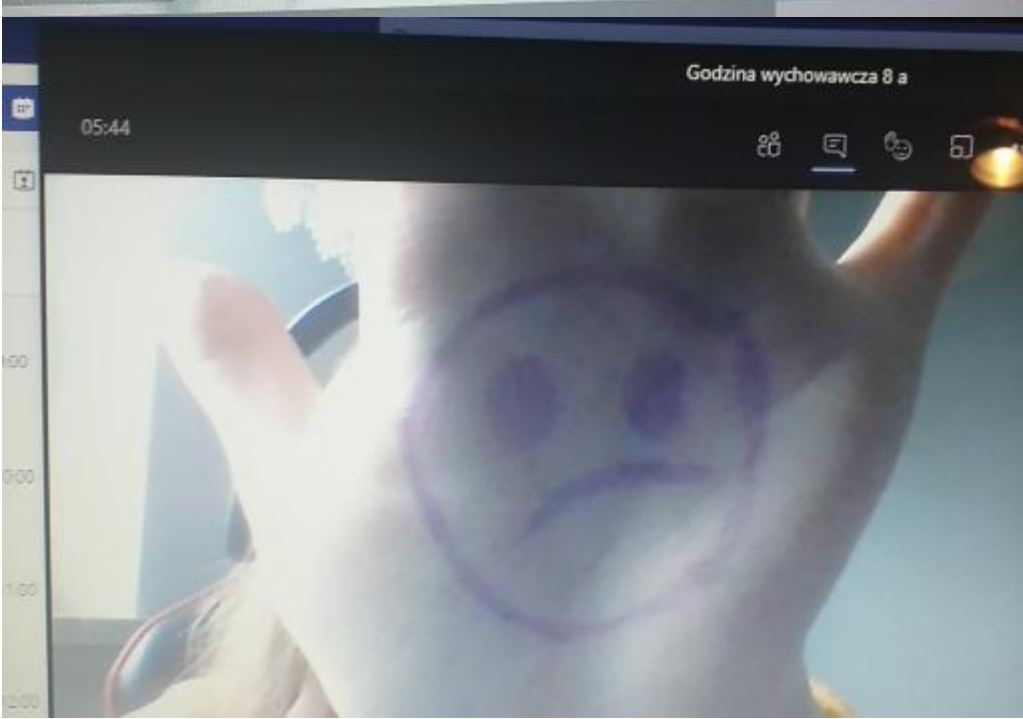
25.02 10:44 rozpoczęło

Gabriela Jano Jestem

25.02 11:28 zakończyło

10:43 Spotka się: 8 s

10:43 Spotka się



### Czat spotkanie

Wiem ma

18.02 11:29 zakończyło

25.02 10:44 rozpoczęło

Gabriela Jano Jestem

25.02 11:28 zakończyło

10:43 Spotka się: 8 s

Godzina wychowawcza 8 a

05:44

05:00

06:00

07:00

08:00

29:58



Julita Szymańska



Liliana Olszewska



Wiktor Rykowski



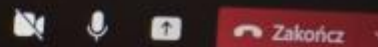
Polksana Falejka



Milena Rogowska

godzina wychowawcza 4b

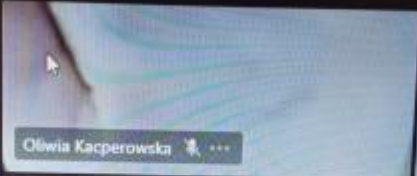
30:50



Zakończ



Julita Szymańska



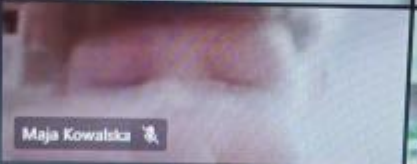
Olwia Kacperowska



Wiktor Rykowski



Polksana Falejka



Maja Kowalska



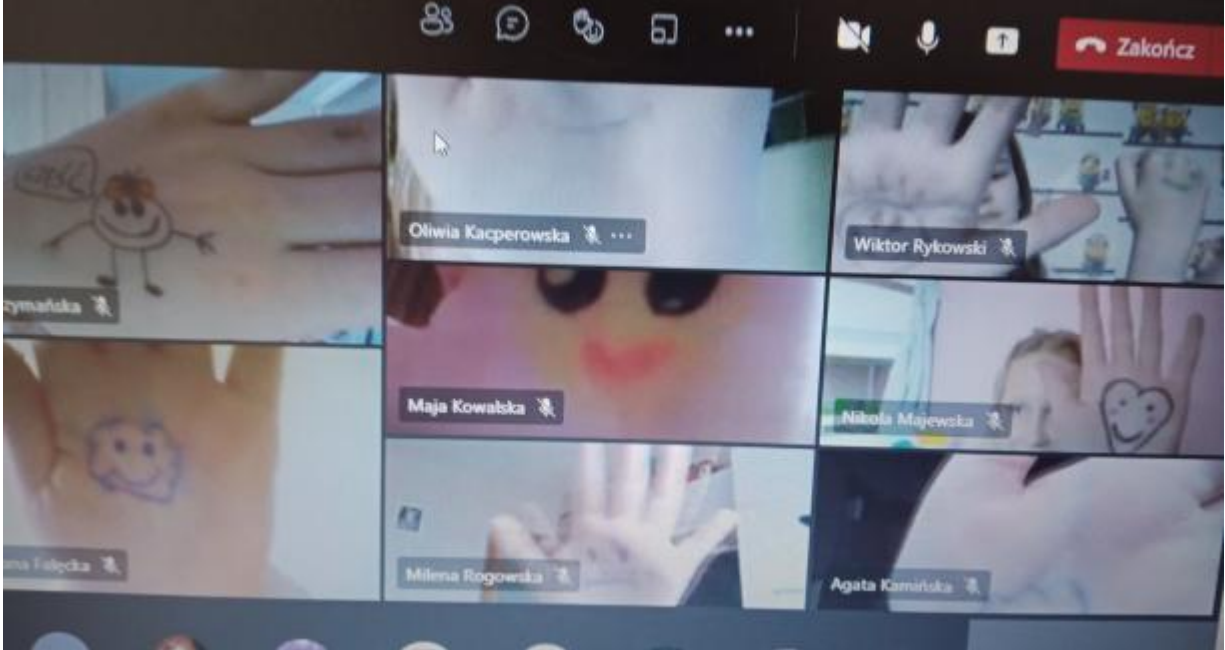
Nikola Majewska



Milena Rogowska

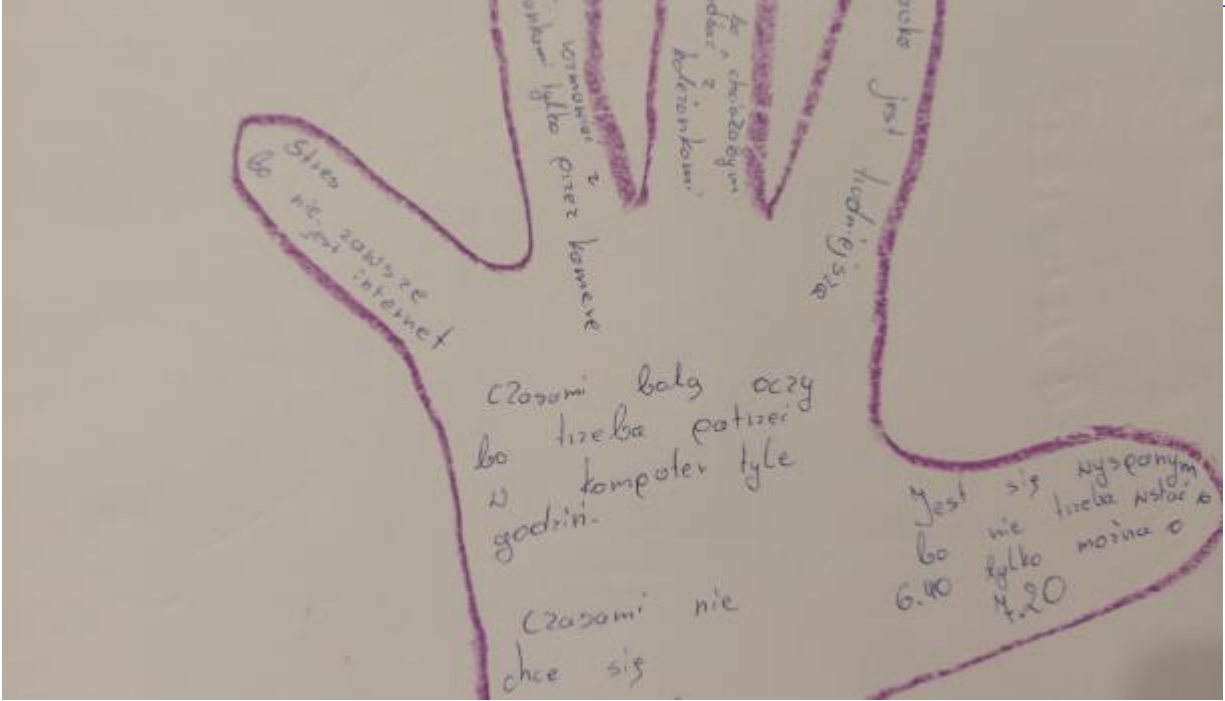


Agata Kamińska









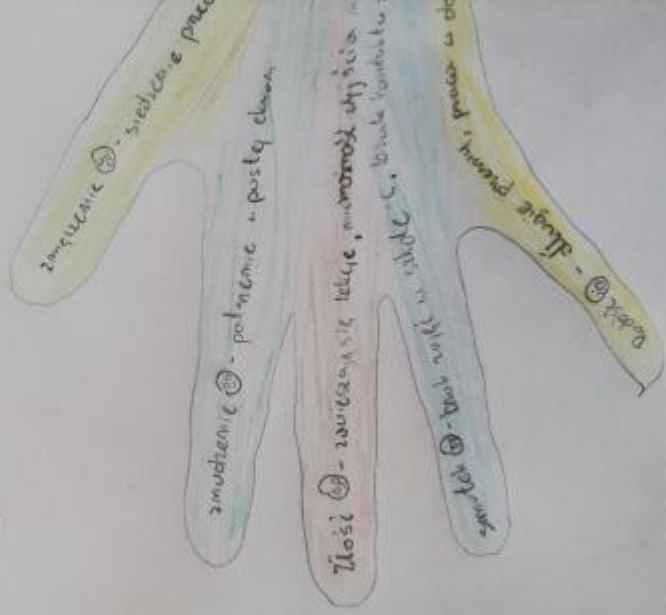






Moje emoce przy

Nowe Zdobycie





---

**Adres źródłowy:** <https://www.mlawa.pl/artykul/nie-widac-mnie-ale-wszystko-u-mnie-ok-sp-nr-7-w-mlawie>