



**Opublikowane na:** Mława ([www.mlawa.pl](http://www.mlawa.pl))

**Autor:** Joanna Łukasik

---

## Projekt Zdrowo jem, więcej wiem klasy 2a z SP nr 7 w Mławie

Publikowane od  
05.03.2021 11:55:58



W ramach realizacji projektu "Zdrowo jem, więcej wiem" uczniowie klasy 2a ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie szczegółowo poznali i omówili Piramidę zdrowia. Dzięki znajomości Piramidy, łatwiej jest krytycznie ocenić własny sposób odżywiania i wykształcić umiejętności wyboru właściwych produktów do spożycia w ciągu dnia. Zdobyta wiedza ma przyczynić się do uświadamiania dzieciom, jak ważny jest prawidłowy dobór produktów do spożycia w celu utrzymania zdrowia.













---

**Adres źródłowy:** <https://www.mlawa.pl/arttykul/projekt-zdrowo-jem-wiecej-wiem-klasy-2a-z-sp-nr-7-w-mlawie>