



**Opublikowane na:** Mława ([www.mlawa.pl](http://www.mlawa.pl))

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Bezpłatny Telefon Pomocy dla Starszych**

Publikowane od

26.06.2025 13:41:20



**Fundacja Projekt przekazuje informację o bezpłatnym Telefonie Pomocy dla Starszych - 537 375 505.**

***Dla kogo?***

Dla osób starszych, ich rodzin i opiekunów.

***W jakich sprawach można dzwonić?***

- przemocy wobec starszych (ze strony rodziny lub opiekunów),
- konfliktów rodzinnych, sąsiedzkich, międzypokoleniowych,
- chorób otępiennych (np. choroba Alzheimera) – dyżur neuropsychologa,
- świadczeń i instytucji pomocowych dla seniorów,
- wsparcia dla opiekunów osób starszych

***Godziny działania Telefonu:***

poniedziałek: 16:00–20:00

wtorek: 10:00–14:00

środa: 10:00–14:00 (dyżur neuropsychologa)

czwartek: 10:00–14:00

Po drugiej stronie czekają doświadczeni specjaliści.

Gwarantowana jest anonimowość i dyskrecja.



 **Telefon  
Pomocy  
dla Starszych**  
**537 375 505**

Udzielamy bezpłatnych informacji,  
porad i wsparcia w sprawach:  
przemocy wobec starszych, konfliktów,  
demencji, instytucji i świadczeń  
dla seniorów.

|                                    |               |
|------------------------------------|---------------|
| poniedziałek                       | godz. 16 - 20 |
| wtorek                             | godz. 10 - 14 |
| środa                              | godz. 10 - 14 |
| <b>(dyżur w sprawach demencji)</b> |               |
| czwartek                           | godz. 10 - 14 |

FUNDACJA  
**PROJEKT  
STARST**

**GRUPA  
LUXMED**   
Jesteśmy częścią Bupa

 projekt finansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa

 **FUNDACJA  
BNP PARIBAS**

---

**Adres źródłowy:** <https://www.mlawa.pl/index.php/arttykul/bezplatny-telefon-pomocy-dla-starszych>