



Opublikowane na: Mława (www.mlawa.pl)

Autor: Sylwia Tryjanowska

Miejskie Przedszkole Samorządowe nr 2 w Mławie - zajęcia sportowe

Publikowane od
11.09.2018 13:00:31



W poniedziałek, 10 września br. wychowankowie z grupy IX uczestniczyli w zajęciach sportowych, w których główną rolę odgrywały zabawy i ćwiczenia

z piłki?. Zajęcia prowadzi zaproszony gość - trener Akademii Piłkarskiej, Nazar Litun.

Celem zajęć było kształtowanie u dzieci zainteresowania ruchem i kulturą fizyczną, poprawa kondycji fizycznej i koordynacji ruchowej oraz uczenie zdrowej rywalizacji.

Zajęcia poprzedziła rozmowa dydaktyczna, prowadzona przez trenera na temat sportu i jego wpływu na zdrowie człowieka.

Nasi mali uczestnicy zajęć zmierzali się z takimi ćwiczeniami sportowymi jak: rzucanie oburącz i na zmianę: ręką prawą i lewą, toczenie piłki w różnych kierunkach, rzucanie na odległość i do celu, sprawne podawanie piłki z ręki do ręki nad głową i pomiędzy nogami oraz kopanie piłki do bramki. Największą atrakcją dla dzieci okazało się rozegranie meczu piłki nożnej. Niektóre dzieci dopiero poznały ten rodzaj sportu, inne z kolei doskonalily swoją technikę.

Wszystkie dzieci były podekscytowane spotkaniem z trenerem. Chętnie brały udział w zajęciach sportowych.

Dziękujemy panu trenerowi za miło spędzony czas oraz interesujące i udane zajęcia.

Więc





Adres źródłowy: <https://www.mlawa.pl/index.php/arttykul/miejskie-przedszkole-samorzadowe-nr-2-w-mlawie-zajecia-sportowe>